



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Reitsportfreunde,

jeder redet immer vom „**Wintertraining**“ – die Zeit zwischen den Turniersaisons wird genutzt, um die nächsthöhere Klasse zu erreichen, um Schwachpunkte beim Pferd gezielt zu verbessern oder auch um Abwechslung für das Pferd in das Training zu bringen.

Und was ist mit dem Reiter?

Reiten ist Sport – und dafür braucht es Kraft, Koordination und Kondition. Denn das Training im Sattel reicht oft für einen geschmeidigen Sitz und die gewünschte Einwirkung nicht aus. Deshalb hat sich der RCS eine besondere Kooperation mit der alpha REHA in Roth einfallen lassen.

Mit reiterlichen Grüßen
die Vorstandschaft