

# REITCLUB STEPHANSMÜHLE



## Dressurlehrgang + Workshop mit Isabelle von Neumann-Cosel



*„Besser reiten – fängt im Gehirn an“*

**Fr./Sa./ 08.-09.09.23 oder  
Sa./So. 09. – 10.09.23 im Stall Stephansmühle**

Isabelle von Neumann-Cosel ist Journalisten, Dressurreiterin, FN-Ausbilderin, Richterin und Reitsport-Fachautorin. Viele weitere Standardwerke zur Basisausbildung von Reiter und Pferd folgten. Sie ist bekannt für pädagogische Kompetenz ohne Fehlergucken und erhobenen Zeigefinger.

Reiten gehört zu den koordinativ anspruchsvollsten Sportarten, die es gibt. Dabei entsprechen die grundsätzlichen Koordinationsmuster, die dem SITZ DES REITERS zugrunde liegen, sogenannten autonomen Bewegungen, die im Baby-/Kleinkindalter erlernt und unbewusst ausgeführt werden. Darüber hinaus erfordert die HILFENGEBUNG bewusst erlernte koordinative Muster wie zum Beispiel das Treiben oder die Zügelführung. Das Zusammenspiel unbewusster und bewusster Bewegungen lässt sich auf neuronaler Ebene stimulieren (Neuroathletik) – dieser Kurs bietet integriert in den Reitunterricht ganz neue Ansätze für die Verbesserung der eigenen Bewegungssteuerung, ganz nach dem Motto: Besser reiten – fängt im Gehirn an

Wir freuen uns sehr, dass wir Isabelle von Neumann-Cosel für einen Dressurkurs auf der Anlage Stephansmühle gewinnen konnten. Wir laden euch ein, zwei Tage mit ihr zu trainieren.

Der Kurs startet mit einem 90-minütigen **Workshop am Freitagabend** um 18 Uhr zum Thema **Einstieg in neuroathletische Trainingsidee**. Für die Kursteilnehmer ist der Workshop in Hilpoltstein kostenlos. Gerne können an der Einführung auch weitere Interessenten gegen eine Gebühr von 15 € (Vereinsmitglieder zahlen 5 €) daran teilnehmen. Wir bitten auch hier um eine schriftliche Anmeldung mit dem angehängten Formular. Der genaue Ort des Workshops wird noch bekannt gegeben.

Der Kurs ist auf maximal 11 Teilnehmer begrenzt. Anmeldeschluss ist der 20.08.23.

**Die Anmeldung muss schriftlich mit nachfolgendem Vordruck erfolgen.**

Bei passendem Wetter nutzen wir das 20 x 60 Dressurviereck, ansonsten werden wir in die Halle ausweichen.



# REITCLUB STEPHANSMÜHLE

**Anmeldung zum Dressurlehrgang mit Isabelle von Neumann-Cosel vom 08.-10. September 2023**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an dem Reitlehrgang mit **Isabelle von Neumann-Cosel**, Lehrgangsort Reitclub Stephansmühle, 91161 Hilpoltstein

Name, Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: ..... Leistungsklasse: .....

Telefon mobil: ..... Email: .....

Mitgliedschaft bei: .....

Pferdenname, Rasse: .....

Alter, Stockmaß: ..... Ausbildungsstand: .....

Wunsch-Trainingszeit/  
besondere Informationen: .....

- RCS-Mitglied: 2 x 45 Minuten Einzelunterricht + Workshop „Einstieg in neuroathletische Trainingsidee“ 160 €  
**RCS-Mitglieder erhalten im Rahmen der Zuschuss-Regelung 10 € vom Verein RCS zurück.**
- RCS-Mitglied: Workshop: „Einstieg in neuroathletische Trainingsidee“ 5 €
- Nichtmitglied: 2 x 45 Minuten Einzelunterricht + Workshop „Einstieg in neuroathletische Trainingsidee“ 190 € (beinhaltet 20 € Anlagennutzung)
- Nichtmitglied: Workshop: „Einstieg in neuroathletische Trainingsidee“ 15 €

Die gesamte Lehrgangsgebühr ist bis zum **20. August** per Überweisung an die Sparkasse Mittelfranken Süd, Konto-Nr. IBAN DE 07 764 500 000 750 326 449 zu zahlen.

**Ich versichere hiermit, dass mein/e Pferd/e nicht von einer ansteckenden Krankheit befallen ist/sind oder aus einem verseuchten Stall kommt/kommen. Ebenso erkläre ich mich hiermit mit den Teilnahmebedingungen für Kurse des RCS einverstanden.**

**Bei Jugendlichen unter 18 Jahren gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# REITCLUB STEPHANSMÜHLE



## Teilnahmebedingungen für Kurse des RCS

1. Im praktischen Lehrgangsteil, in dem geritten wird, besteht für jeden Teilnehmer unter 18 Jahren Reithelmpflicht. Das Tragen eines Reithelms sowie einer Sicherheitsweste beim Springen wird allen Teilnehmern empfohlen.
2. Der Teilnehmer versichert dem Veranstalter, dass das teilnehmende Pferd eine bestehende Reitpferde-Haftpflichtversicherung hat.
3. Der Teilnehmer versichert, dass das Pferd gesund ist und keine ansteckenden Krankheiten hat.
4. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Veranstalter und Lehrgangsleitung haften nicht für Schäden an Mensch, Tier oder Sachen. Der Abschluss einer Unfallversicherung wird empfohlen.
5. Der Lehrgangsteilnehmer haftet für Schäden, die durch ihn oder sein Pferd verursacht werden.
6. Teilnehmer, welche in keinem bayrischen Reit- und Fahrverein Mitglied sind, welcher dem BLSV angehört, müssen zusätzlich eine Unfallversicherung vorweisen: Der Teilnehmer hat selber Sorge dafür zu tragen, dass einer der beiden Punkte erfüllt wird.
7. Der Equidenpass mit korrektem Nachweis des Impfschutzes ist mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen.
8. Die Kursgebühr ist auch bei Absage zu zahlen, außer der Teilnehmer bringt einen Ersatzreiter. Stellt der RCS einen Ersatzreiter, fällt anstatt der kompletten Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20% des Kurspreises an.