

REITCLUB STEPHANSMÜHLE



Workshop mit Isabelle von Neumann-Cosel

*„Besser reiten – fängt im Gehirn an“ -
Einstieg in die neuroathletische
Trainingsidee*



am Freitag, 08.09.23 in Hilpoltstein

Reiten gehört zu den koordinativ anspruchsvollsten Sportarten, die es gibt. Dabei entsprechen die grundsätzlichen Koordinationsmuster, die dem SITZ DES REITERS zugrunde liegen, sogenannten autonomen Bewegungen, die im Baby-/Kleinkindalter erlernt und unbewusst ausgeführt werden. Darüber hinaus erfordert die HILFENGEBUNG bewusst erlernte koordinative Muster wie zum Beispiel das Treiben oder die Zügelführung. Das Zusammenspiel unbewusster und bewusster Bewegungen lässt sich auf neuronaler Ebene stimulieren (Neuroathletik) – dieser Workshop bietet ganz neue Ansätze für die Verbesserung der eigenen Bewegungssteuerung, ganz nach dem Motto: Besser reiten – fängt im Gehirn an

Wir freuen uns sehr, dass wir Isabelle von Neumann-Cosel für diesen Workshop gewinnen konnten. Wir laden euch ein zu einem 90-minütigen **Workshop am Freitagabend** um 18 Uhr zum Thema **Einstieg in die neuroathletische Trainingsidee**.

Gerne könnt ihr gegen eine Gebühr von 15 € (Vereinsmitglieder zahlen 5 €) daran teilnehmen. Wir bitten auch hier um eine schriftliche Anmeldung mit dem angehängten Formular. Der genaue Ort des Workshops wird noch bekannt gegeben.

Die Anmeldung muss schriftlich mit nachfolgendem Vordruck erfolgen.



REITCLUB STEPHANSMÜHLE

Anmeldung zum Workshop mit Isabelle von Neumann-Cosel am 08. September 2023

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am **Workshop** mit **Isabelle von Neumann-Cosel**,
Lehrgangsort, 91161 Hilpoltstein

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon mobil:

E-Mail:

- RCS-Mitglied: Workshop: „Einstieg in neuroathletische Trainingsidee“ 5 €
- Nichtmitglied: Workshop: „Einstieg in neuroathletische Trainingsidee“ 15 €

Die gesamte Lehrgangsgebühr ist bis zum **05. September** per Überweisung an die Sparkasse
Mittelfranken Süd, Konto-Nr. IBAN DE 07 764 500 000 750 326 449 zu zahlen.

**Ich versichere hiermit, dass mein/e Pferd/e nicht von einer ansteckenden Krankheit befallen ist/
sind oder aus einem verseuchten Stall kommt/kommen. Ebenso erkläre ich mich hiermit mit den
Teilnahmebedingungen für Kurse des RCS einverstanden.**

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters.

Ort, Datum

Unterschrift